

Zullen we het samen beslissen?

Kwaliteit van leven onderzoek in de praktijk gebracht

Fredrike Zwiers-Blokzijl, RN, MSc, PhD



university of
groningen



University Medical Center Groningen

Wat is samen beslissen?

- 'Samen beslissen' is **het proces waarin zorgprofessional en patiënt gezamenlijk bespreken welke zorg het beste bij de patiënt past**. Uitgangspunt is dat de zorg zoveel mogelijk aansluit bij de situatie en behoeftes van de patiënt.

www.uitkomstgerichte zorg.nl



university of
 groningen



University Medical Center Groningen

Zorg anno 2022

- Verbetering overleving door verbeterde technieken
(Huber 2008; Windecker 2014; Vaartjes 2015)
- 2018 50.3 miljard aan (para)medische zorg (CBS,2020)
- Rechtvaardigen van gemaakte kosten d.m.v. cijfers over impact en gevolgen van interventies -> uitkomstindicatoren (Gelsomino, 2011; UMCG 2020)

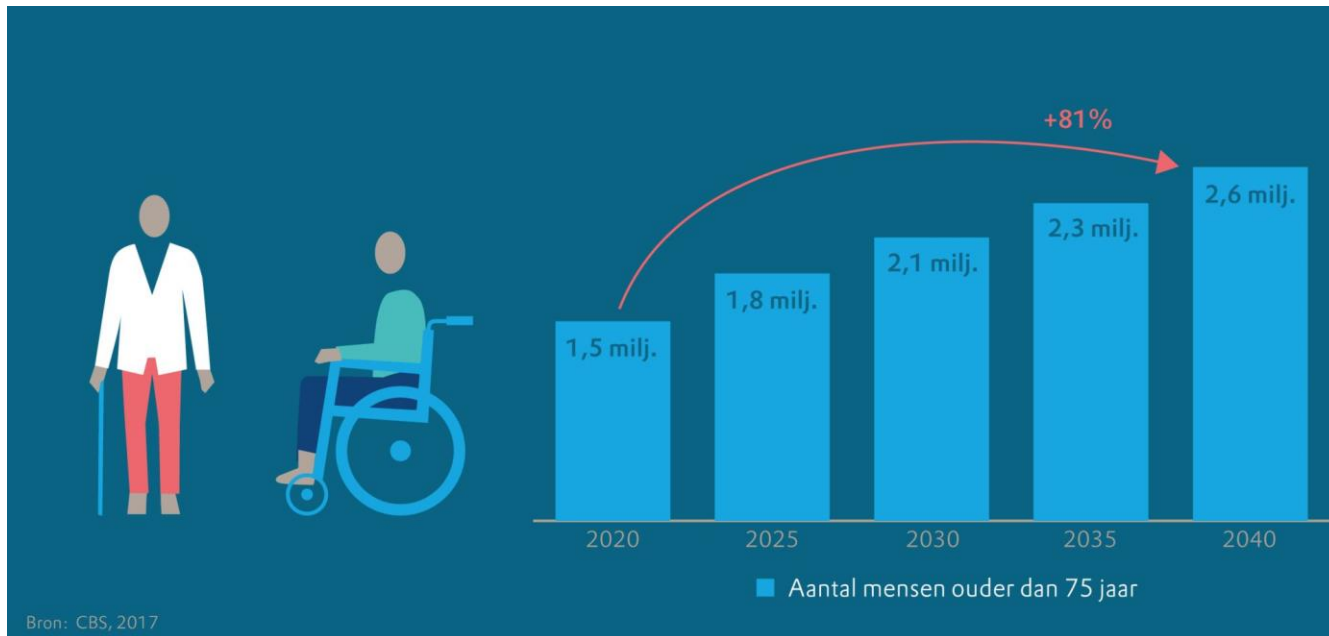


university of
 groningen



University Medical Center Groningen

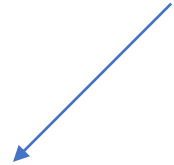
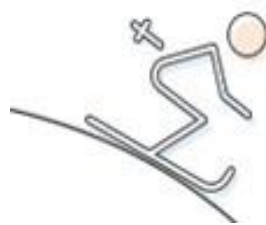
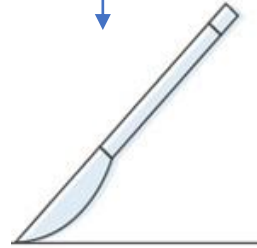
Vergrijzing



university of
 groningen



University Medical Center Groningen



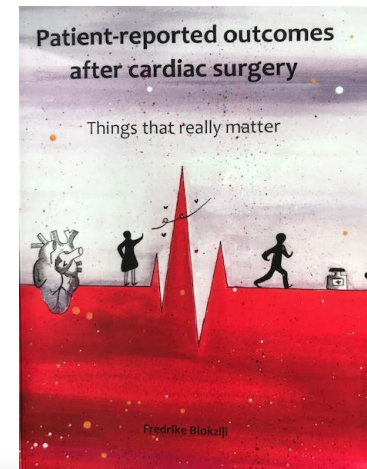
university of
 groningen



University Medical Center Groningen

Promotie onderzoek

- Weinig onderzoek naar patiënt-gerelateerde uitkomsten na hartchirurgie (Goldfarb 2015; Benstoem, 2016; Mori, 2019)
- PhD-traject - Patient-reported outcomes after cardiac surgery '*Things that really matter*'



university of
groningen

NVONN
NETWERK VERPLEEGKUNDIG
ONDERZOEK NOORD-NEDERLAND



University Medical Center Groningen

Kwaliteit van Leven



www.wikipedia.org



university of
 groningen



University Medical Center Groningen

Studie I: kwaliteit van leven 80+ vs jongeren

Primaire vraagstelling:

- Hoe is de kwaliteit van leven van oudere patiënten in vergelijking met die van jongere patiënten 1 jaar na coronaire bypass operatie?

Deelvragen:

- Is de gezondheidstoestand van de patiënt een jaar na de operatie veranderd?
- Zou de patiënt opnieuw instemmen met de operatie?



university of
 groningen

NVONN
NETWERK VERPLEEGKUNDIG
ONDERZOEK-NEDERLAND



University Medical Center Groningen

Uitkomsten

- Significant verschil in kwaliteit van leven tussen beide leeftijdsgroepen ($p=0.013$)
- 29% van de ouderen vindt zijn gezondheidstoestand verslechterd versus 10% van de jongeren ($p=0.028$)
- 1 op de 8 patiënten zou de operatie nu weigeren; allen ouder dan 80 jaar



Limitaties

- Kleine studiepoppulatie (32 vs. 48 patiënten)
- Geen nulmeting
- Geen onderscheid in fysieke en mentale gezondheid

Blokzijl F, van der Horst ICC, Keus E, Waterbolk TW, Mariani MA, Dieperink W.
Quality of life in elder adults one-year after coronary bypass. J Vasc Nurs; 2016;34(4):152-7.



university of
 groningen



University Medical Center Groningen

Retrospectieve multicenterstudie

- Nederlandse Hart Registratie
- Inclusie criteria:
volwassenen na CABG of AVR
met 0-meting en 1-jrs follow-up KvL
- 3 leeftijdscategorieën <65 jr, 65 – 79 jr en \geq 80 jr
- Cohort: jan 2011 – jan 2015



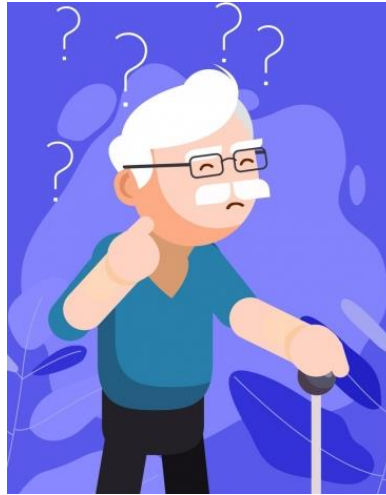
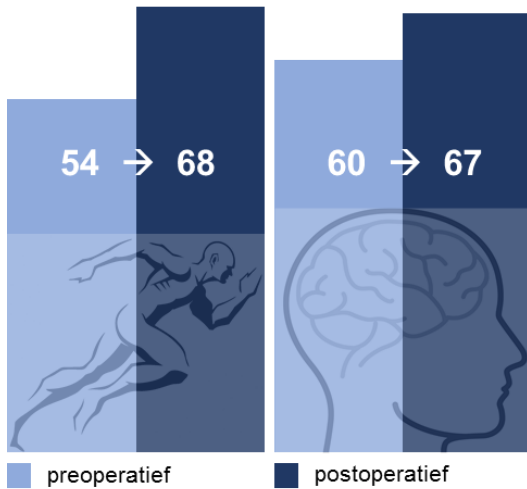
university of
 groningen



University Medical Center Groningen

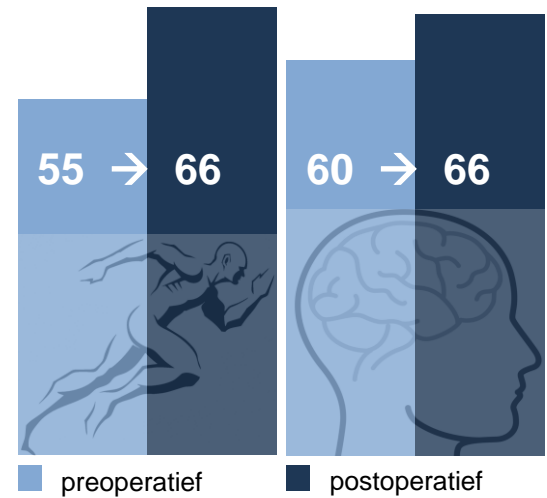
Uitkomsten Kwaliteit van leven

CABG (n=2606)

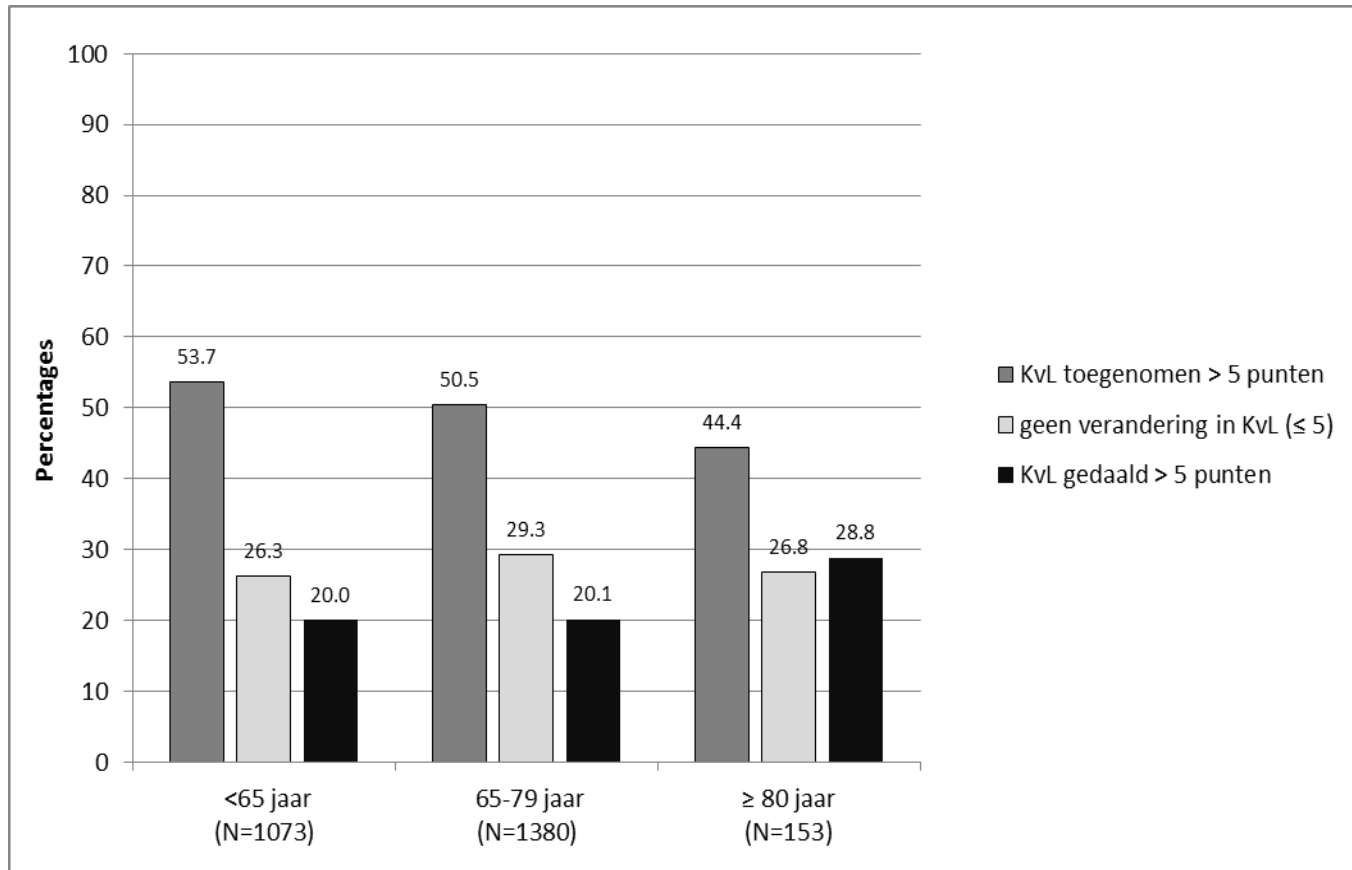


BuySellGraphic.com

AVR (n = 899)



Verskil KvL mentaal (CABG)



p = 0.039

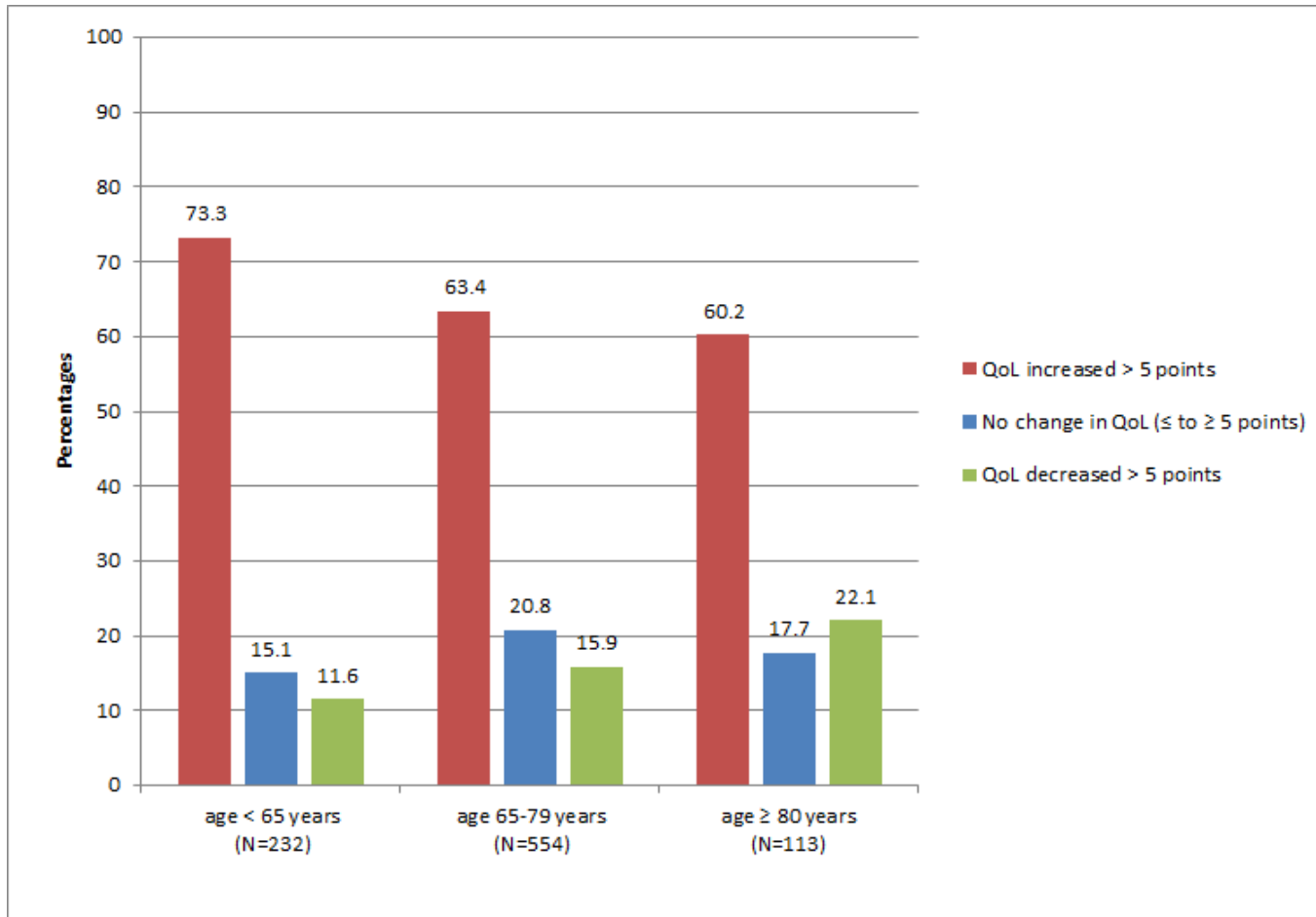


university of
groningen



University Medical Center Groningen

Vershil KvL fysiek (AVR)



$p = 0.023$



university of
 groningen



University Medical Center Groningen

Voorspellers

- Voorspellende waarden verminderde KvL:
 1. preoperatieve waarde KvL
 2. leeftijd
 3. verminderde linker ventrikelfunctie
 4. longlijden
 5. nierfalen



university of
 groningen



University Medical Center Groningen

Samenvattend...

- Hartchirurgie heeft veel impact op het dagelijks leven voor ALLE leeftijden
- Nog veel werk te doen op het gebied van onderzoek naar uitkomsten welke voor de patiënt belangrijk zijn
- Relevant voor alle betrokken disciplines



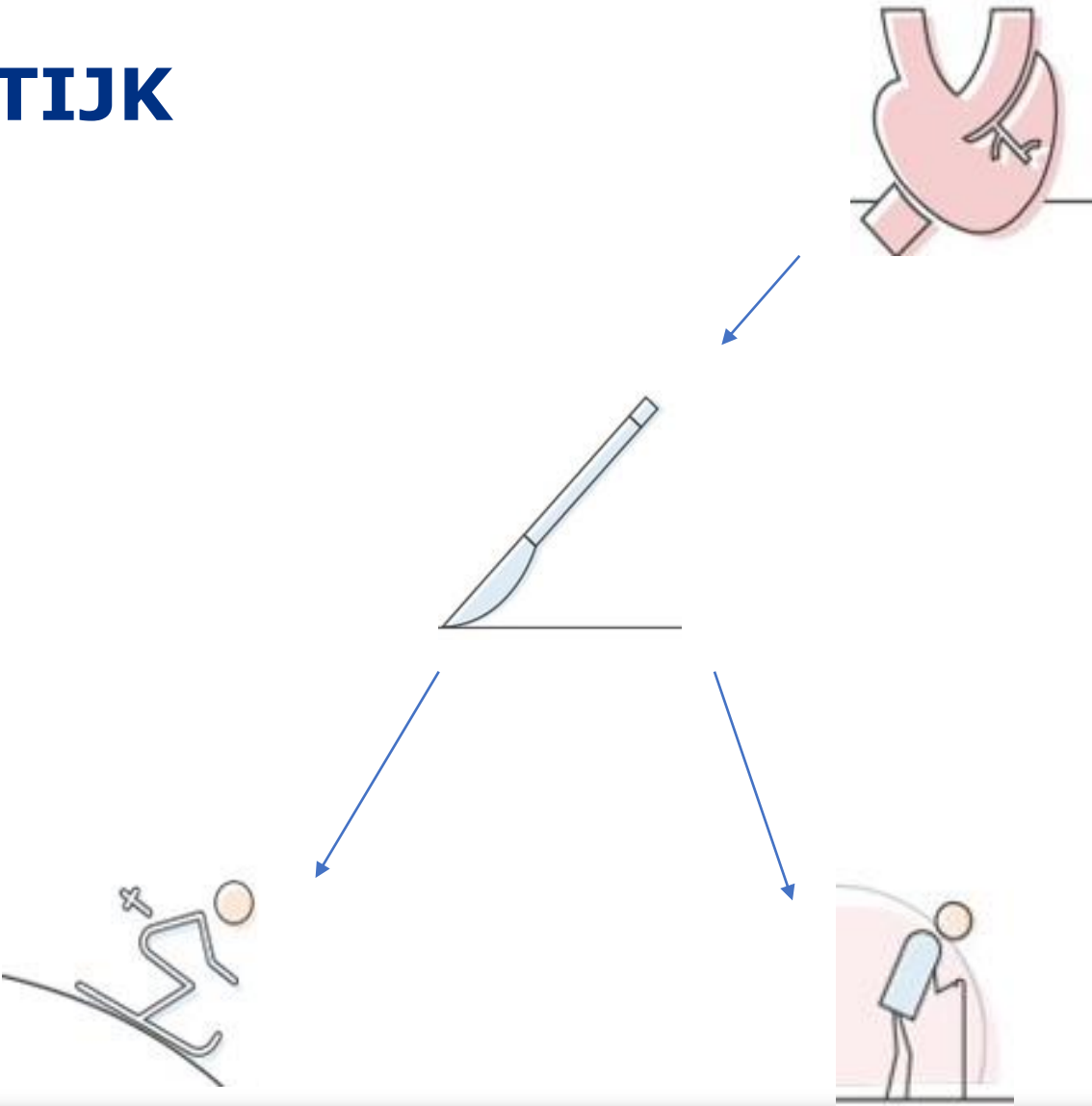
university of
 groningen

NVONN
NETWERK VERPLEEGKUNDIG
ONDERZOEK NEDERLAND



University Medical Center Groningen

PRAKTIJK



university of
 groningen



University Medical Center Groningen

SAMEN BESLISSEN



- Landelijke publiekscampagne
- UMCG breed veel aandacht voor samen beslissen/VBHC
- Rol voor verpleegkundige beroepsgroep



university of
 groningen



University Medical Center Groningen

Tijd voor actie!

- PRIME = **P**reoperatieve **R**isico **I**nschatting en **M**Eebeslissen
- Polikliniek gerund door verpleegkundigen & verpleegkundig specialisten



university of
 groningen



University Medical Center Groningen

PRIME polikliniek - voor wie?

70 jaar of ouder en 2 of meer van de volgende risicofactoren:

- CVA of TIA
- Verminderde cognitieve functie (o.a. beginnende dementie)
- COPD GOLD III/IV
- Obesitas (BMI >30)
- Verminderde pompfunctie hart (EF<30%)
- Nierfunctiestoornissen (eGFR<40)
- Immobiliteit
- Indicatie voor combinatie-operatie
- Re-operatie



university of
groningen



University Medical Center Groningen

POLIKLINIEK BEZOEK

Polikliniekbezoek 60 minuten met daarin:

- vooraf thuis digitale auto-anamnese
- cognitieve test (6-item Cognitive Impairment Test)
- fysieke test (Timed-Up and Go-test)
- uitgebreid gesprek met aandacht voor:
 - wederzijdse verwachtingen
 - behandelwensen (option tool)
 - dagelijks leven



university of
 groningen

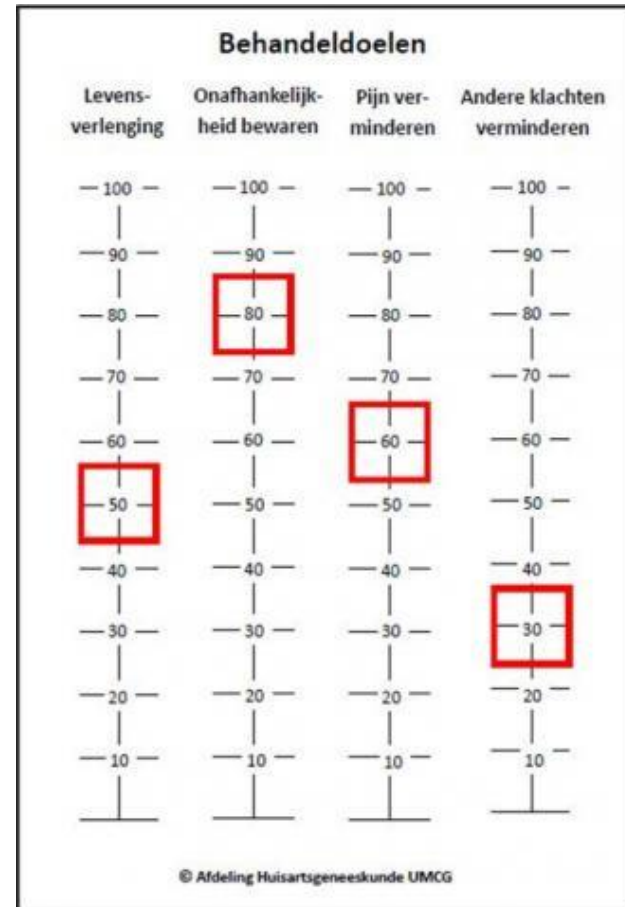
NVONN
NETWERK VERPLEEGKINDIG
ONDERZOEK NOORD-NEDERLAND



University Medical Center Groningen

OPT

- Vier behandeldoelen:
 1. levensverlenging
 2. onafhankelijkheid bewaren
 3. pijn verminderen
 4. andere klachten verminderen



FINE-TUNING

- Adviezen vanuit Chirurgische Oncologie & Geriatrie
- Cursus 'van patiënt-naar-persoon' (teameffort!)
- PDCA cyclus -> inbreng van alle stakeholders
- PRIME studie - The effects of **P**reoperative **R**isk assessment and shared decision **M**aking in patients **E**ligible for cardiac surgery



university of
 groningen

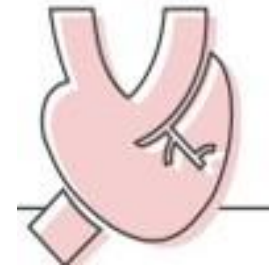
NVONN
NETWERK VERPLEEGKIND
ONDERZOEK NOORD-NEDERLAND



University Medical Center Groningen

Toekomst

- PRIME-studie -> ervaringen, behandeling & KvL
- Ervaringen delen binnen HartNet (met periferie)
- Polikliniek dichterbij de patiënt?
- Wat te doen met klinische patiënten?



Take home message



**WAAROM
MOEILIK DOEN
ALS
HET SAMEN KAN**

Loesje

f.zwiers-blokzijl@umcg.nl



university of
groningen



University Medical Center Groningen